

Speiseplan vom 08.03.2010 – 12.03.2010

Menü 1
Mittagessen

Menü 2
Mittagessen

Montag 08.03.2010	Tagessuppe Vegetarische Maultaschen Tomatenbasilikumsoße und Salat Fruchtjoghurt	Tagessuppe Vollkornspaghetti mit Käsegemüsesoße, und Salat Frischobst
Dienstag 09.03.2010	Tagessuppe Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Karottengemüse Obst	Rettichrohkost Gemüsesteak mit Currysoße, mit Vollkorngemüsereis und Salat Obst
Mittwoch 10.03.2010	Rohkostauswahl Pichelsteiner Eintopf und Brot Pudding	Rohkostauswahl Gemüseintopf mit vegetarischer Einlage und Brot Obstauswahl
Donnerstag 11.03.2010	Tagessuppe Schweinerücken in Waldpilzsoße mit Nudeln und Salat Obstquarkspeise	Tagessuppe Gemüsekartoffelauflauf mit Salat Obstauswahl
Freitag 12.03.2010	Tagessuppe Geb. Fischfilet mit Vollkornreis und Salat Obst	Tagessuppe Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Obst